

<b>ENTRER DANS L'EAU</b>	Je descends dans l'eau par l'escalier	Je descends par l'échelle	Je saute dans l'eau à partir d'une position assise	J'entre dans l'eau à partir d'un tapis	Je saute dans l'eau à partir d'une position debout	J'entre dans l'eau après une glissade sur le toboggan
						

<b>S'ÉQUILIBRER</b>	Je marche dans l'eau avec aisance	Je m'allonge sur le ventre	Je m'allonge sur le dos	J'effectue une glissée ventrale et dorsale	Je me laisse basculer dans l'eau puis je m'équilibre en étoile	Je ramasse en m'immergeant un objet au fond de l'eau
						

<b>S'IMMERGER EXPLORER LA PROFONDEUR</b>	Je mets la bouche sous l'eau	Je mets la bouche et le nez sous l'eau	J'immerge mon corps et mon visage dans l'eau	Je passe sous un objet flottant	Je descends le long de la perche les pieds en avant	Je descends le long de la perche tête en avant	Je passe dans la cage à écureuil	Je souffle dans l'eau	Je passe dans un cerceau immergé
									

<b>SE DÉPLACER ET RESPIRER</b>	Je me déplace avec l'aide du mur	Je me déplace avec l'aide de la ligne d'eau	Je me déplace sur le ventre avec un flotteur	Je déplace sur le dos avec un flotteur	Je souffle dans l'eau en me déplaçant	Je commence à me déplacer en agissant avec mes bras et/ou mes jambes
						





